

Selbstverteidigung für Frauen und Kinder: Verteidigungstechniken nach der Kampfkunst Wing Tsun (German Edition)



Studienarbeit aus dem Jahr 2009 im Fachbereich Pädagogik - Medienpädagogik, Note: 1,3, Fachhochschule Dusseldorf, Sprache: Deutsch, Abstract: Inhaltsverzeichnis 1. Einleitung 2. Definition: Selbstverteidigung 3. Philosophie vom Wing Tsun 4. Notwendigkeit des Themas 5. Notwendigkeit der Praxisstunde 6. 3-Phasen-Modell 6.1 Phase 1: Grenzen ziehen 6.2 Phase 2: Grenzen bewachen 6.3 Phase 3: Grenzen verteidigen 7. Beschreibung der Praxisstunde 8. Beschreibung der Übungen 9. Festlegung und Begründung des Schwerpunktes Sechs Schritte zur Sicherheit 10. Auswertung und Bewertung der Praxisstunde 11. Literaturliste 1. Einleitung Wir haben das Thema Selbstverteidigung für Frauen und Kinder ausgewählt, da wir denken, dass es, unter dem Gesichtspunkt des Themenschwerpunktes Gewalt, eines der relevantesten Themen ist. In der Praxisstunde bieten wir den Teilnehmern präventive und effektive Techniken, um sich in unangenehmen Situationen selbst schützen zu können. Mit Hilfe der Kampfkunst Wing Tsun und einer professionellen Trainerin dieser, bringen wir den Anwesenden die praktischen Übungen näher. 2. Definition: Selbstverteidigung Selbstverteidigung ist eine verhältnismäßige Reaktion mit körperlichen Mitteln auf einen ungerechtfertigten Angriff. Selbstverteidigung bedeutet, in Notwehr zu handeln und alle notwendigen Mittel zu nutzen, um eine Situation zu beenden, aus der für den Verteidiger schwerwiegende körperliche oder seelische Verletzungen entstehen können. Selbstverteidigung und somit eine eigene Anwendung von körperlicher Gewalt stehen immer als letztes einzusetzendes Mittel zur Verfügung. (M. Korn, 2006, S.15) 3. Philosophie vom Wing Tsun Wing Tsun

(WT) ist ein Kampfsystem, das vor über 250 Jahren in China von einer Nonne entwickelt wurde und nach ihrer ersten Schülerin Yim Wing Tsun benannt ist. In Zeiten, in denen Auseinandersetzungen meist mit dem Tod ausgingen, war es besonders für Frauen wichtig sich als schwächere Person gegen eine Stärkere zu verteidigen. Das Prinzip ist es, die Kraft des Gegners für seine eigenen Zwecke zu nutzen und dabei auf Show und Akrobatik zu verzichten. Bis heute ist die Grundidee die selbe geblieben: Intelligente Technik besiegt rohe Kraft. Heute ist WT weltbekannt und die kompromisslosen Techniken sind auf den alltäglichen Weg ausgerichtet worden. Nun wird viel Wert darauf gelegt die richtige Gestik, Mimik und das Einschätzen von gefährlichen Situationen zu trainieren...

[\[PDF\] El mapu durante la dictadura: Saberes y practicas politicas para una microhistoria de la renovacion socialista en Chile \(Spanish Edition\)](#)

[\[PDF\] The Philosophy of Freedom: The Basis for a Modern World Conception](#)

[\[PDF\] Getting Rooted in New Zealand](#)

[\[PDF\] The macadam trail:: Ten thousand miles by motor coach.](#)

[\[PDF\] Pakistan; A Developing Economy](#)

[\[PDF\] Kodomo No Tame Ni--For the Sake of the Children: The Japanese American Experience in Hawaii](#)

[\[PDF\] Visual Basic 2005 Demystified](#)

Selbstverteidigung für Frauen und Kinder: Verteidigungstechniken Selbstverteidigung für Frauen und Kinder günstig bestellen im Shop - Kopp Verlag. Verteidigungstechniken nach der Kampfkunst Wing Tsun Note: 1,3, Fachhochschule Dusseldorf, Sprache: Deutsch, Abstract: Inhaltsverzeichnis 1. **Selbstverteidigung für Frauen und Kinder: Verteidigungstechniken** und Kinder: Verteidigungstechniken nach der Kampfkunst Wing Tsun: Note: 1,3, Fachhochschule Dusseldorf, Sprache: Deutsch, Abstract: Inhaltsverzeichnis Wir haben das Thema Selbstverteidigung für Frauen und Kinder ausgewählt, pages de ledition imprimee : 20 pages Editeur : GRIN Verlag Edition : 1 (16 **Martina Gurster - Google Play** 16. März 2011 Mit Hilfe der Kampfkunst Wing Tsun und einer professionellen Trainerin dieser, Selbstverteidigung für Frauen und Kinder: Verteidigungstechniken nach der Kampfkunst Wing Tsun Note: 1,3, Fachhochschule Dusseldorf, Sprache: Deutsch, Abstract: Inhaltsverzeichnis 1. Other editions - View all **Selbstverteidigung für Frauen und Kinder: Verteidigungstechniken** Leseprobe Selbstverteidigung für Frauen und Kinder - Gurster, Martina Pasternak, Eva Verteidigungstechniken nach der Kampfkunst Wing Tsun Note: 1,3, Fachhochschule Dusseldorf, Sprache: Deutsch, Abstract: Inhaltsverzeichnis 1. **Shop Der Buchladen Jansen-Mausberg GbR** Selbstverteidigung für Frauen und Kinder van Martina Gurster. Verteidigungstechniken nach der Kampfkunst Wing Tsun Fachhochschule Dusseldorf, Sprache: Deutsch, Abstract: Inhaltsverzeichnis 1. Philosophie vom Wing Tsun 4. **Selbstverteidigung für Frauen und Kinder: Verteidigungstechniken** ?Selbstverteidigung für Frauen und Kinder: Verteidigungstechniken nach der Kampfkunst Wing Tsun (German Edition)-. ?Selbstverteidigung für Frauen und Kinder: **Suchergebnis auf für: wing tsun: Bucher** Selbstverteidigung für Frauen und Kinder : Verteidigungstechniken nach der Kampfkunst Wing Tsun (Martina Gurster) (2011) ISBN: Compare ? - in german, 20 pages, GRIN Verlag, New, first edition, ebook , digital download. ebook for **?Selbstverteidigung für**

Frauen und Kinder: Verteidigungstechniken Selbstverteidigung für Frauen und Kinder. Verteidigungstechniken nach der Kampfkunst Wing Tsun, Studienarbeit, Akademische Schriftenreihe V168924. **9783640869589 - Gurster, Martina Pasternak, Eva - Eurobuch** Selbstverteidigung für Frauen und Kinder: Verteidigungstechniken nach der Kampfkunst Wing Tsun eBook: Martina Gurster, Eva Pasternak: Note: 1,3, Fachhochschule Dusseldorf, Sprache: Deutsch, Abstract: Inhaltsverzeichnis Format: Kindle Edition File Size: 859 KB Print Length: 20 pages Publisher: GRIN Verlag **Selbstverteidigung für Frauen und Kinder: Verteidigungstechniken** Selbstverteidigung für Frauen und Kinder in Bucher, Fachbucher & Lernen, Studium & Wissen, Verteidigungstechniken nach der Kampfkunst Wing Tsun. **?Selbstverteidigung für Frauen und Kinder: Verteidigungstechniken** Find great deals for SELBSTVERTEIDIGUNG FUR FRAUEN UND KINDER : VERTEIDIGUNGSTECHNIKEN NACH DER KAMPFKUNST WING TSUN by **Selbstverteidigung für Frauen und Kinder - eBay** Selbstverteidigung für Frauen und Kinder - Verteidigungstechniken nach der Kampfkunst Wing Tsun - Diplom-Sozialarbeiterin Martina Gurster Eva Pasternak **Selbstverteidigung für Frauen und Kinder - eBay** Selbstverteidigung für Frauen und Kinder eBook: Martina Gurster, Eva Pasternak: 1,3, Fachhochschule Dusseldorf, Sprache: Deutsch, Abstract: Inhaltsverzeichnis 1. Mit Hilfe der Kampfkunst Wing Tsun und einer professionellen Trainerin entwickelt wurde und nach ihrer ersten Schulerin Yim Wing Tsun benannt ist. **Selbstverteidigung für Frauen und Kinder Kindle Edition** Selbstverteidigung für Frauen und Kinder: Verteidigungstechniken nach der Kampfkunst Wing Tsun eBook: 1,3, Fachhochschule Dusseldorf, Sprache: Deutsch, Abstract: Inhaltsverzeichnis 1. . Format: Kindle Edition Dateigroße: 859 KB Seitenzahl der Print-Ausgabe: 20 Seiten Verlag: GRIN Verlag Auflage: 1 (16. **Selbstverteidigung für Frauen und Kinder Masterarbeit, Hausarbeit** Selbstverteidigung für Frauen und Kinder - Verteidigungstechniken nach der Kampfkunst Wing Tsun - Diplom-Sozialarbeiterin Martina Gurster Eva Pasternak **Selbstverteidigung für Frauen und Kinder von Martina Gurster Eva** Selbstverteidigung für Frauen und Kinder. Verteidigungstechniken nach der Kampfkunst Wing Tsun, Studienarbeit, Akademische Schriftenreihe V168924. **Selbstverteidigung für Frauen und Kinder - - Kopp Verlag** Selbstverteidigung für Frauen und Kinder. Verteidigungstechniken nach der Kampfkunst Wing Tsun, Studienarbeit, Akademische Schriftenreihe V168924. **Selbstverteidigung für Frauen und Kinder, Martina Gurster ISBN** Selbstverteidigung für Frauen und Kinder: Verteidigungstechniken nach der Kampfkunst Wing Tsun eBook: Martina Gurster, Eva Pasternak: Note: 1,3, Fachhochschule Dusseldorf, Sprache: Deutsch, Abstract: Inhaltsverzeichnis Format: Kindle Edition File Size: 859 KB Print Length: 20 pages Publisher: GRIN Verlag **Suche Autor: Gurster, Martina - Shop Der Buchladen Jansen** Verteidigungstechniken nach der Kampfkunst Wing Tsun Note: 1,3, Fachhochschule Dusseldorf, Sprache: Deutsch, Abstract: Inhaltsverzeichnis 1. Einleitung Wir haben das Thema Selbstverteidigung für Frauen und Kinder Edition 1. Auflage. Lieu, Date. 2011. Disponibilitè Disponible en quelques semaines. **Selbstverteidigung für Frauen und Kinder (Gurster, Martina** Verteidigungstechniken nach der Kampfkunst Wing Tsun Einleitung Wir haben das Thema Selbstverteidigung für Frauen und Kinder ausgewählt, da wir **SELBSTVERTEIDIGUNG FUR FRAUEN UND KINDER - eBay** **?Selbstverteidigung für Frauen und Kinder: Verteidigungstechniken nach der Kampfkunst Wing Tsun (German Edition)-. ?Selbstverteidigung für Frauen und Kinder: Selbstverteidigung für Frauen und Kinder: Verteidigungstechniken** Ergebnissen 33 - 48 von 130 Cham-Kiu (deutsch). 1998. 4,1 von 5 Sternen 8 Selbstverteidigung für Frauen und Kinder: Verteidigungstechniken nach der Kampfkunst Wing Tsun. 8. August 2013. von Martina Kindle Edition EUR 0,00. **Selbstverteidigung für Frauen und Kinder - Schulthess Juristische** Mit Hilfe der Kampfkunst Wing Tsun und einer professionellen Trainerin dieser, bringen wir den Selbstverteidigung für Frauen und Kinder: Verteidigungstechniken nach der Kampfkunst Wing Tsun Note: 1,3, Fachhochschule Dusseldorf, Sprache: Deutsch, Abstract: Inhaltsverzeichnis 1. Other editions - View all **Suche Autor: Gurster, Martina - Shop Der Buchladen Jansen** Selbstverteidigung für Frauen und Kinder: Verteidigungstechniken nach der Kampfkunst Wing Tsun. Pre-ordered. Selbstverteidigung für Frauen und Kinder: **Selbstverteidigung für Frauen und Kinder: Verteidigungstechniken** Selbstverteidigung für Frauen und Kinder in Bucher, Fachbucher & Lernen, Studium & Wissen, Verteidigungstechniken nach der Kampfkunst Wing Tsun. **Selbstverteidigung für Frauen und Kinder: - 9783640869268 - buy** Buy Selbstverteidigung für Frauen und Kinder: Verteidigungstechniken nach der Kampfkunst Wing Tsun (German Edition): Read Kindle Store Reviews **Selbstverteidigung für Frauen und Kinder: Verteidigungstechniken** Selbstverteidigung für Frauen und Kinder - Taschenbuch Medienpädagogik, Note: 1,3, Fachhochschule Dusseldorf, Sprache: Deutsch, Abstract: Inhaltsverzeich. . Verteidigungstechniken nach der Kampfkunst Wing Tsun. im deutschen Prosa-Lancelot (German Edition), von Marianne Wenz (9783640869596) **Selbstverteidigung für Frauen und Kinder Hausarbeiten publizieren** Bei erhältlich: Selbstverteidigung für Frauen und Kinder: Verteidigungstechniken nach der Kampfkunst Wing Tsun, Martina Gurster, Selbstverteidigung für

Frauen und Kinder und über 4,5 Millionen weitere Kindle Edition 1,3, Fachhochschule Dusseldorf, Sprache: Deutsch, Abstract: Inhaltsverzeichnis 1. **Selbstverteidigung für Frauen und Kinder - Google Books** Selbstverteidigung für Frauen und Kinder. Verteidigungstechniken nach der Kampfkunst Wing Tsun, Studienarbeit, Akademische Schriftenreihe V168924.